

## *CURRICULUM VITAE*

Nome: **Mattia**

Cognome: **Ierardi**

Luogo e data di nascita: **Rho (Milano), 15/04/1993**

Domicilio: **Via Filippo Girotti 8/C, Bareggio (Milano), 20010**

E-mail: **mattia.ierardi@libero.it**

Stato civile: **Celibe**

Nazionalità: **Italiana**

### *Professione:*

**Infermiere**, in quanto in possesso del certificato di abilitazione alla professione.

### *Percorso scolastico:*

- **Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche** presso l'Università Statale di Milano conseguita il 18/3/2022 con discussione della tesi dal titolo "L'ADVANCED PRACTICE ROLE DELINEATION TOOL® PER LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE INFERMIERISTICHE AVANZATE: TRADUZIONE, VALIDAZIONE DI FACCIA E DI CONTENUTO E STUDIO DELL'ATTENDIBILITÀ IN AREA CRITICA."

In essa si è trattato di identificare uno strumento presente nella letteratura internazionale utile e idoneo a dimostrare il possesso di competenze avanzate da parte degli infermieri, il quale è stato sottoposto secondo rigorosa metodologia a processo di validazione anche nell'odierno contesto sanitario infermieristico italiano. Ciò è stato possibile non solo traducendo il questionario in italiano, ma usandolo e provandolo su un campione di infermieri operanti nei reparti di area critica dell'ospedale Metropolitan Niguarda di Milano, i quali hanno dimostrato in base ai dati raccolti e interpretati post hoc che essi sono possessori di competenze esperte e avanzate, sensibili a tematiche non cliniche, quali Leadership, politica, management, organizzazione, ricerca e rappresentanze istituzionali, ma non si sentono in molti casi partecipi di questi temi.

La tesi ha avuto valutazione di 110/110 cum laude.

- **Laurea triennale in Infermieristica** conseguita il 26/11/2015 presso l'Università del Piemonte Orientale a seguito della discussione della tesi dal titolo "L'Infermiere e la terapia della Reminiscenza: binomio contro l'Alzheimer". In tale elaborato si analizzava mediante revisione della letteratura l'efficacia della terapia della Reminiscenza, terapia complementare a quella farmacologica, sui pazienti anziani affetti da Morbo di Alzheimer di stadio medio-lieve. Il risultato della ricerca è stato positivo, poiché gli studi inseriti nella revisione sostenevano unanimemente le potenzialità di tale terapia. Tuttavia, si è riconosciuta anche la necessità di ulteriori studi futuri in

materia, volti a dar maggior lustro a questo nuovo approccio cognitivo-comportamentale. La tesi ha avuto valutazione di 110/110.

- Diploma di **maturità classica** conseguito nell'anno 2012 presso il Liceo Statale "S. Quasimodo" di Magenta con votazione 88/100.

### ***Esperienze lavorative:***

- Dal 14/5/2018 ad oggi: infermiere presso la **U.O di Neurochirurgia** dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore, 3, Milano.

All'interno dell'unità guidata dalla Coordinatrice De Min Carla e Primario Dott. Prof. Marco Cenzato, l'attività viene organizzata in équipe e si coopera con la figura del Neurochirurgo e di altri specialisti nella gestione di patologie vascolari riguardanti il S.N.C, quali angiomi, Malformazioni Artero-Venose, Fistole Artero-Venose Durali, Sindrome di Moya-Moya, aneurismi cerebrali, Emorragie Sub-aracnoidee, patologie neuroendocrine, quali gli adenomi ipofisari, patologie riguardanti la colonna vertebrale, quali stenosi ed ernie discali, patologie legate alla non saldatura del tubo neurale, craniostenosi, gestione dell'idrocefalo ostruttivo, non ostruttivo e normoteso e patologie di interesse neuro-oncologico. Inoltre, vengono seguiti pazienti che si sottopongono a Radiochirurgia stereotassica "Gamma-Knife" per il trattamento di patologie meritevoli di un trattamento meno invasivo tramite fascio di raggi gamma. In tale unità il paziente viene seguito nel pre-operatorio, durante la preparazione alle indagini diagnostico-terapeutiche, e nel post-operatorio, con un monitoraggio continuo dei Parametri vitali e delle sue condizioni generali, esecuzioni di esami ematochimici, con il seguirlo durante le indagini radiologiche (TAC, RMN, angio-RMN, EcocolorDoppler, ecc) e con la corretta gestione dei presidi invasivi, quali Derivazioni ventricolari esterne, Derivazioni spinali esterne, cateteri vescicali, cateteri venosi centrali, cateteri venosi periferici e drenaggi di raccolta. Il tutto mi sta permettendo di acquisire competenze e conoscenze molto specifiche e specialistiche nell'ambito neurochirurgico.

- Parallelamente alla mia occupazione di Infermiere e alla mia attività di studio e ricerca gestisco a titolo gratuito insieme ad un team costituito da altri miei coetanei e da una psicologa l'attività formativa volta al recupero degli anni scolastici di ragazzi frequentanti la scuola secondaria di primo e secondo grado e anni universitari di ogni corso di studio e prevalentemente affetti da Disturbi dell'Apprendimento, quali dislessia e discalculia. Ciò mi permette di cogliere le difficoltà che questi ragazzi manifestano, adottare le migliori strategie per far loro raggiungere l'obiettivo formativo e condividere queste in un team strutturato, coordinato dalla figura della psicologa e dove ognuno ha il suo ruolo da svolgere nel raggiungimento dello scopo.
- Dal 9/3/2016 al 15/04/2018: infermiere per Coopselios, Cooperativa Sociale presso **RSA LAINATE**, via Marche, 72, Lainate (MI), struttura che ospita 80 pazienti affetti da decadimento cognitivo medio e medio-grave e altre

comorbilità a livello cardiocircolatorio, respiratorio e renale. Oltre che occuparmi del paziente anziano over 65 aa, dei suoi bisogni e delle sue problematiche, ho avuto modo nel corso di questi 2 anni di lavorare parallelamente anche nei due nuclei protetti della medesima struttura: il **nucleo Alzheimer**, nucleo protetto di 20 pazienti affetti da morbo di Alzheimer di media gravità, e in **RSD**, altro nucleo protetto ospitante 20 utenti disabili. In questi ho avuto modo di interfacciarmi con il lavoro in équipe multidisciplinare costituito da medico, infermieri, educatori, O.S.S, psicologi, fisioterapisti e terapisti occupazionali, che operano quotidianamente nel raggiungimento di obiettivi specifici e reali ad hoc per ogni singola persona. Se, poi, nel nucleo Alzheimer il quadro patologico risulta ben delineato, non si può dire lo stesso nel nucleo disabili, in cui confluiscono vari quadri di autismo, decadimento cognitivo più o meno severo, disabilità fisiche, menomazioni, pazienti affetti da Corea di Huntington, Sindrome di West, Sclerosi tuberosa, Sindrome di Lennox-Gastaut e ospiti affetti da crisi epilettiche in farmacoresistenza. Nel corso di questi anni ho avuto modo di apprendere come non solo in questi nuclei sia importante la linea terapeutica, ma anche l'approccio fisico e umano, che risulta essere il primo veicolo di comunicazione mediante cui l'ospite acquisisce fiducia in sé e negli altri. Inoltre, si è colta l'importanza di una corretta cooperazione e coordinazione delle varie figure nell'organizzazione di ingressi interni alla struttura di nuovi pazienti, l'importanza del rispetto di procedure per garantire l'eventuale invio dei pazienti in altri centri esterni alla struttura per visite diagnostiche, la richiesta di farmaci attraverso strumenti telematici e inserimento di dati all'interno della cartella informatizzata, strumento compatto e volto all'eliminazione, per quanto possibile, del materiale cartaceo.

- Da marzo 2015 fino a maggio 2015: stage come infermiere tirocinante presso il reparto di **Clinica Radioterapica** della A.O.U “Ospedale Maggiore della Carità” di Novara.

Gestione dell'assistenza svolta e supervisionata dagli altri membri dell'èquipe o in totale autonomia e diretta ai pazienti affetti da neoplasie primitive o metastasi, sottoposti a chemioterapia, radioterapia e brachiterapia. Gestione delle complicanze che sono connesse alle stesse terapie.

- Da ottobre 2014 a dicembre 2014: attività di tirocinio presso **Unità Terapia Intensiva Coronarica** della A.O.U di Novara.

Analisi e gestione dell'assistenza rivolta ai pazienti affetti da patologia cardiaca in fase d'urgenza-emergenza e acuta, quali infarto, sindrome coronarica acuta, scompenso cardiaco e aritmie. Analisi del percorso riabilitativo che questi pazienti seguiranno in fase post-acuta.

- Da aprile 2014 a giugno 2014: stage presso reparto di **Neurochirurgia** dell'ospedale di Novara.

Analisi dei modelli d'assistenza offerti dal reparto e rivolti a pazienti affetti da patologie dell'encefalo (neoplasie, emorragie sub-aracnoidee, idrocefalo) e del midollo spinale (soprattutto ernie discali) sia in fase acuta nell'area subintensiva sia in fase post-acuta. Partecipazione attiva supervisionata e autonoma alle attività del reparto.

- Da novembre 2013 a febbraio 2014: attività di tirocinio presso la **Degenza Ordinaria Multidisciplinare** dell'ospedale “S. Andrea” di Vercelli.  
Gestione in autonomia del progetto “scuola” attivato dall'Università del Piemonte Orientale, volto a verificare se si è in grado di gestire autonomamente le situazioni interne alla degenza. Valutazione finale dell'operato positiva. Assistenza e trattamento palliativo di pazienti in fase terminale, con prognosi inferiore ai 30 giorni, provenienti soprattutto dall'oncologia e dalla traumatologia.
- Da maggio 2013 a giugno 2013: esecuzione di stage presso il reparto di **Chirurgia Generale** dell'Azienda Ospedaliera di Novara.  
Gestione e assistenza rivolta a pazienti con differenti patologie, soprattutto patologie addominali e tiroidee, e svolta sotto la supervisione dei tutors pedagogici e clinici.
- Da gennaio 2013 a febbraio 2013: attività di tirocinio presso la **Residenza Sanitaria per Anziani** dell'ospedale di Gattinara (VC).  
Analisi dell'assistenza rivolta ad anziani affetti da demenza senile e Alzheimer o fisiologico decadimento delle funzioni causate dall'invecchiamento. Ogni attività è stata eseguita sotto la supervisione dei tutors pedagogici e clinici e con l'aiuto di tutto il personale della struttura.
- Da gennaio 2013 a febbraio 2013: attività di tirocinio presso la **Residenza Sanitaria per Anziani** dell'ospedale di Gattinara (VC).  
Analisi dell'assistenza rivolta ad anziani affetti da demenza senile e Alzheimer o fisiologico decadimento delle funzioni causate dall'invecchiamento. Ogni attività è stata eseguita sotto la supervisione dei tutors pedagogici e clinici e con l'aiuto di tutto il personale della struttura.
- Nel giugno del 2011: ho preso parte a uno stage proposto dal Liceo condotto nei **laboratori analisi** dell'Azienda Ospedaliera “Giuseppe Fornaroli” di Magenta. Ciò mi ha permesso di apprendere conoscenze relative all'uso di particolari tecnologie che leggono campioni ematici prelevati nei singoli reparti, alla lettura dei valori riportati dallo strumento di lettura, al destino dei campioni una volta analizzati e come e per quanto tempo questi vengono conservati.

#### ***Corsi sostenuti:***

- 21° CORSO CONGIUNTO A.N.I.N.-SINCH E 39° CONGRESSO NAZIONALE A.N.I.N., tenutosi a Napoli il 15/10/2022, Provider ASSOCIAZIONE CULTURALE HELP, 6 ECM.

- Corso residenziale “Giornata Internazionale dell’Infermiere: investire nell’assistenza infermieristica.”, in qualità di DOCENTE, dove si sono esposti gli esiti della tesi di Laurea Magistrale “L’ADVANCED PRACTICE ROLE DELINEATION TOOL® PER LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE INFERMIERISTICHE AVANZATE: TRADUZIONE, VALIDAZIONE DI FACCIATA E DI CONTENUTO E STUDIO DELL’ATTENDIBILITA’ IN AREA CRITICA.”, 6 ECM, 12/5/2022.
- FAD “L’aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi”, Provider Zadig srl, 5 ECM, 3/7/2017.
- FAD “La cardioversione elettrica della fibrillazione atriale: aspetti fisiopatologici, clinici e pratici”, Provider Intermeeting srl, 6 ECM, 18/1/2018.
- FAD “Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica”, Provider Accademia Nazionale di Medicina, 8 ECM, 25/4/2016.
- FAD “La gastrostomia endoscopica percutanea: istruzioni per l’uso”, Provider Zadig srl, 5 ECM, 4/7/2017.
- FAD “Il paziente disfagico: valutazione e gestione”, Provider Zadig srl, 5 ECM, 4/7/2017.
- FAD “Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna”, Provider Axenso srl, 15 ECM, 15/7/2019.
- FAD “Tracheostomia: gestione del paziente”, Provider Zadig srl, 5 ECM, 3/7/2017.
- FAD “Proteggere dall’influenza con la vaccinazione”, Provider Axenso srl, 45 ECM, 15/3/2019.
- Corso “La contenzione: linee guida aziendali”, presso ASST Grande ospedale Metropolitano Niguarda, 4 ECM, 11/4/2019.
- Corso “Gestione degli accessi venosi”, presso ASST Grande ospedale Metropolitano Niguarda, 5 ECM, 6/6/2019.
- Corso di formazione e-learning “Formazione specifica DLgs 81/08. Tutela della salute e sicurezza in ambito sanitario”, 12 ECM, 1/10/2020.

### ***Conoscenze linguistiche:***

- Madrelingua: **Italiano**
- Altre lingue conosciute: **Inglese**
  - Letto BUONO
  - Scritto BUONO
  - Parlato BUONO

### ***Conoscenze informatiche:***

- Buona conoscenza delle funzionalità di base del Sistema Operativo Windows.
- Buona conoscenza di base nell'uso di programmi di scrittura, fogli di calcolo e programmi del pacchetto Microsoft Office.
- Discreta capacità nell'uso dei databases PubMed, CINAHL e Scopus e nel creare valide stringhe di ricerca per trovare i più utili articoli scientifici di interesse.

### ***Interessi e altre informazioni***

- mantengo vivo interesse per il bene comune, adoperandomi per la tutela di terzi, il loro benessere e salvaguardando l'ambiente che li e ci circonda, spingendomi ad occuparmi e confrontarmi con la politica interna al mio Comune di residenza e domicilio.
- ho l'attitudine allo **spirito di squadra, alla collaborazione e cooperazione**, alla possibilità di mantenere sempre **aggiornate le mie conoscenze e migliorare** il mio operato.
- in possesso della certificazione e dei requisiti per operare il **BLS-D** attraverso corso iniziale e refresh sostenuto ogni 2 anni come da normativa.
- il 10/1/2018 ho conseguito l'attestato di **ADDETTO ANTINCENDIO** a seguito di 16 ore di formazione frontale e il superamento dell'esame teorico, tecnico e pratico.
- **iscritto come Infermiere all'Albo dell'OPI** di Milano-Lodi-Monza e Brianza.
- in possesso di **patente B**, auto-munito.
- come hobby amo il cinema, le arti in genere, quali pittura e architettura, pur non essendone un fine conoscitore, e suono la chitarra in una band, con cui mi esibisco in alcuni locali dell'hinterland milanese.

In fede  
Ierardi Mattia

